

# フラダンス してみませんか

マイし本間フラサークル



ゆったりと気軽に出来るフラは  
脳（心）と身体の活性化に  
効果バツグン！ 年齢を問わず  
どなたでも安心して楽しめます。



- <場 所> 芸術の森地区会館2階（南区石山東7丁目1-31）  
<日 時> 木曜日（19：30～20：45）月3回  
金曜日（10：00～11：30）月4回  
<受講料> 木曜コース（3,000円）  
金曜コース（3,000円）  
※会場費込みで木曜日と金曜日の振り替えは可能です  
<講 師> 菊池 房子  
<お問い合わせ・お申し込み> 090-1528-5427（菊池）